



# Tinnitus UND HÖREN

Selbsthilfegruppe  
Gifhorn und Umgebung



## DIE SELBSTHILFEGRUPPE

Unsere Selbsthilfegruppe wurde im Januar 1999 nach einer Infoveranstaltung gegründet.

## WAS ERWARTET SIE IN UNSERER SELBSTHILFEGRUPPE?



### ERFAHRUNGSAUSTAUSCH

über die Ursachen und Auswirkungen bei Tinnitus und Schwerhörigkeit sowie Erfahrungen mit Hilfsmitteln



### INFORMATIONEN UND ERFOLGSBERICHTE

über Therapiemöglichkeiten



### TIPPS

zur besseren Lebensqualität



### GEMEINSAME AKTIVITÄTEN

Workshops/Vortragsbesuche und Ausflüge



### TEILNAHME AN VERANSTALTUNGEN

um anderen Betroffenen unsere Hilfe zur Selbsthilfe anzubieten

**DAS VERSTÄNDNIS UNTER GLEICHGESINNTEN  
IST FÜR BETROFFENE EINE GUTE UNTERSTÜTZUNG**



Wir sind für alle Altersgruppen offen und arbeiten mit der Selbsthilfekontaktstelle der AWO Gifhorn zusammen.

## UNSERE HÖRBEEINTRÄCHTIGUNGEN



### TINNITUS

ist die medizinische Bezeichnung für die Wahrnehmung von Geräuschen, die keiner externen Geräuschquelle zugeordnet werden kann.



### SCHWERHÖRIGKEIT

Als Schwerhörigkeit bezeichnet man eine Einschränkung des Hörvermögens. Entsprechend ihrem Hörverlustes haben unsere Gruppenmitglieder unterschiedliche Hörsysteme.



### IMPLANTATE

Bedingt durch Hörstürze oder andere Ohrerkrankungen kann das Gehör geschädigt werden. Durch Einsetzen eines Implantates zum Beispiel **Cochlea Implantat (CI)** ist Hören wieder möglich - diese Technik wird auch angewandt, wenn Hörgeräte nicht mehr ausreichen.

BEGLEITUNG UND UNTERSTÜTZUNG DURCH



Kreisverband Gifhorn e.V.  
Selbsthilfekontaktstelle



## WIR FREUEN UNS AUF SIE

Unsere Ohren sind für neue Gruppenmitglieder immer geöffnet und auch deren Angehörige sind willkommen.

Das Motto unserer Selbsthilfegruppe:  
**„Jeder hilft jedem“**

Dabei muss es nicht immer das Thema „Ohr“ sein.

## TREFFEN



Jeden **4. Dienstag** im Monat **18.00 - 19.30 Uhr**

Bergstraße 35 (in den Räumen der AWO Kontaktstelle)  
38518 Gifhorn

Bei erstmaliger Teilnahme bitte vorher anmelden.

## KONTAKT



**Jutta Bartsch**

Tel. 0 53 71 - 142 12

E-Mail: [kontakt@hoerprobleme-gifhorn.de](mailto:kontakt@hoerprobleme-gifhorn.de)

[hoerprobleme-gifhorn.de](http://hoerprobleme-gifhorn.de)

